

5 Minuten Notfall-Checkliste

Nach der original Checkliste vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe

1. Grundvorrat

 ration1.de/CL1



Vorhanden: 5 Tage 10 Tage

Lebensmittel

Trinkwasser

(2L pro Person + Tag)

4. Notgepäck

 ration1.de/CL4



Vorhanden

Gepackter und griffbereiter Notfall-Rucksack gemäß Empfehlung Bundesamt oder besser

Kopien von allen wichtigen Dokumenten

Empfehlung ration1.de:

Alle Dokumente und Fotos auf einem mobilen Datenträger zusätzlich sichern

5. Energieausfall/Stromausfall

 ration1.de/CL5



Vorhanden

Kerzen, Teelichter, Zündhölzer

Taschenlampe mit Batterie und Kurbelantrieb

Camping-Kocher mit Brennmaterial

Heizgelegenheit + Brennstoffe

Rundfunkgerät mit Batteriebetrieb und Kurbel für Stromerzeugung

Geräte zur Stromerzeugung (Notstrom-Aggregat, Solar-Panel)

Geräte zur Stromspeicherung (Powerbank)

2. Brandschutz

 ration1.de/CL2



Vorhanden/Erledigt

Feuerlöscher / Löschspray / Löschdecke / Fettbrand-Löscher

Rauchmelder

Als Ergänzung zum Feuerlöscher: Garten- oder Autowaschschlauch, Behälter für Löschwasser, Wassereimer, Kübelspritze

3. Haus-Apotheke

 ration1.de/CL3



Vorhanden

Verbandskasten (DIN oder besser)

Hautdesinfektionsmittel, Wunddesinfektionsmittel, Fieberthermometer, Splitterpinzette Insektenstich- und Sonnenbrandsalbe

Aus der Apotheke:

vom Arzt verordnete Medikamente und Mittel gegen Erkältung, Durchfall und Schmerzen

6. Hygiene & Toilette

 ration1.de/CL6



Stückzahl

Seife

Zahnbürste, Zahnpasta

Geschirr/Besteck

Haushaltspapier-Rolle

Toilettenpapier-Rolle

Müllbeutel

Haushaltshandschuhe

Desinfektionsmittel

Notfall-Toilette / Campingtoilette

Persönliches

Vorhanden



Ihnen fehlt etwas? Ergänzen Sie Ihre vorhandene Notfall-Vorsorge oder schauen Sie zu unseren Rundum-Sorglos Komplett-Paketen unter: ration1.de/sorglos